

La LETTRE des familles à Énergie Positive

Familles à énergie positive
engagées pour le climat !

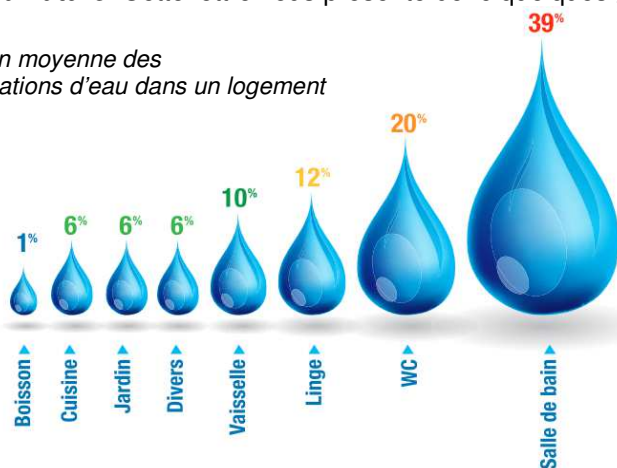
L'EAU FROIDE

Quelques infos pour commencer...

L'eau potable, vitale et précieuse, est une ressource qui se raréfie. **Un français consomme environ 137L d'eau potable par jour, dont 1% seulement pour la boisson.** Le reste est essentiellement utilisé pour se laver, cuisiner, pour le lave-linge ou les WC.

Moins de la moitié de l'eau que l'on utilise quotidiennement sera traitée en station d'épuration avant son retour à la nature. Cette lettre vous présente donc quelques gestes quotidiens pour économiser l'eau !

Répartition moyenne des consommations d'eau dans un logement



Nos consommations en quelques chiffres :

Douche de 5 min = 50 L d'eau
Bain = 200L
Lave-linge = 80L
Chasse d'eau normale = 9 à 12L
Chasse d'eau double = 3 à 6L

Partagez vos bonnes pratiques

N'hésitez pas à enrichir cette lettre en nous envoyant par retour de mail vos idées et commentaires.

BONNE LECTURE ET MERCI DE VOTRE ENGAGEMENT !

AVEC LE SOUTIEN DE

climaxion
anticiper • économiser • valoriser



Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

ESPACES INFO ENERGIE
N° Vert 0 800 60 60 44



Sur la piste des économies

Se laver les mains à l'eau froide : Le temps de se laver les mains, l'eau n'a pas le temps de chauffer. L'eau met toujours un certain temps pour arriver de son point de production au point de puisage¹. Laisser couler l'eau jusqu'à avoir de l'eau chaude est donc une source de gaspillage.

L'eau froide qui coule avant l'arrivée de l'eau chaude peut être récupérée et gardée pour différentes utilisations :

Pour arroser les plantes
Mettre dans la chasse d'eau des WC
Pour laver les légumes



Rincer la vaisselle à l'eau froide. L'eau chaude n'est utile que pour dégraisser les plats.

Equipez vos chasses d'eau de deux réservoirs ou à débit variable. Ces équipements permettent de n'utiliser que 3 à 6 litres contre 9 à 12 litres avec une chasse d'eau traditionnelle.



Astuce : si vous ne disposez pas d'une chasse d'eau à débit variable, placez une bouteille remplie d'eau dans le réservoir, vous économiserez le volume de la bouteille.

Régler le flotteur de la chasse d'eau des toilettes le plus bas possible. Ainsi quand l'eau remplira la cuve de la chasse d'eau le flotteur bloquera plus vite l'arrivée d'eau. La cuve de la chasse contient maintenant moins d'eau que si le flotteur était relevé. Pour régler le flotteur **tourner la vis** vers la droite ou la gauche pour le monter ou le descendre.



Vis du flotteur

¹ Le point de puisage est l'endroit où vous utilisez l'eau. Entre le point de production (ballon d'eau chaude) et le point de puisage (robinet de la salle de bain), il y a toute la longueur des tuyaux, où l'eau se refroidit quand on ne l'utilise pas.



Raccorder la gouttière à un récupérateur d'eau de pluie.

La pluviométrie en Alsace est d'environ 750mm de hauteur de précipitation par an. Sur une surface de toit de 80m² il est donc possible de récupérer au maximum 50 000 L d'eau froide par an. Elle pourra vous servir pour arroser votre jardin, nettoyer votre voiture... Elle peut également être déversée dans un réseau d'eau à l'intérieur de la maison, mais n'est utilisable que pour les toilettes, le lavage des sols et du linge



Attention ! L'eau de pluie n'est pas propre à la consommation ! Assurez-vous que cette eau est clairement indiquée comme non potable.

Les robinets à mélangeur simple (une poignée pour l'eau chaude, une pour l'eau froide) génèrent des pertes importantes durant le temps nécessaire à la recherche de la bonne température. Il vaut mieux les **remplacer par des mitigeurs**, plus économes, mais aussi plus pratiques !

Installer des réducteurs de débit sur les robinets permet de réduire sa consommation d'eau car ils permettent de diminuer le débit. 3L/min suffisent pour le lavage des mains. 6L/min est le débit d'un robinet économe. Lorsque vous achetez un réducteur de débit, assurez-vous qu'il soit hydro économe.

Dans la salle de bain, on peut **remplacer sa pomme de douche par une douchette**, qui réduit le débit de 15L/min (classique) à 8L/min (douchette). On divise par deux sa consommation, sans impact sur le confort.

Préférer les cycles économiques sur les lave-linge et lave-vaisselle (environ 40% d'économie). Attention, les cycles courts sont souvent les plus consommateurs !

De même, il vaut mieux attendre un peu et faire une seule machine pleine que deux machines à moitié vides.



Attention : si vous utilisez une chaudière instantanée, ou semi instantanée pour produire l'eau chaude (sans ballon accumulateur), elle nécessite un certain débit au robinet pour déclencher le chauffage de l'eau. Vérifiez que le débit de votre réducteur est supérieur à cette limite.



La chasse aux fuites d'eau

Surveillez votre consommation et passez par la traque de fuites éventuelles. Pour cela, regardez le compteur d'eau le soir avant d'aller vous coucher. Relevez la valeur le lendemain matin, lorsque personne n'a encore utilisé d'eau. Les deux valeurs relevées doivent être égales. S'il y a un écart, c'est que des fuites sont à réparer. Ce relevé peut aussi se faire durant une absence en journée.



Les fuites les plus courantes sont souvent faciles à réparer :

- Un robinet qui goutte, ce sont **100L** qui partent directement à l'égoût ! Il suffit de changer le joint pour économiser sur les factures suivantes.
- Les chasses d'eau sont également de bonnes candidates à la fuite. Lorsqu'un filet d'eau coule le long de la cuvette, ce sont **600L** d'eau par jour qui partent en pure perte ! Pour détecter d'éventuelles fuites trop discrètes, il suffit de placer une feuille de papier toilette dans la cuvette : s'il se mouille, c'est qu'il y a une fuite. Une autre solution amusante consiste à verser un peu de colorant alimentaire dans le réservoir : on voit alors les fuites ! S'il s'agit d'un simple blocage du mécanisme, il peut être aisé de le débloquer en ouvrant la cuvette (mauvaise position des robinets, tiges de levage tordue...). Il faut parfois changer le joint entre la chasse et la cuvette. Eventuellement, il faudra changer le mécanisme.



Voici la comparaison des consommations d'eau par jour de deux familles de 4 personnes, une qui consomme l'eau sans faire attention, l'autre qui a changé ses habitudes et adopté des gestes économes.

	Famille « dépensière » :	Famille économe :
Salle de bain, WC	1 bain/personne = 180L/personne = 720L/jour	1 douche/personne = 60L/personne = 240L/jour
	8 toilettes au lavabo = 54L	8 toilettes au lavabo avec embout réducteur de débit = 40L
	14 chasses d'eau = 140L	14 chasses d'eau double débit = 57L
Cuisine	3 vaisselles main = 30L	Fonctionnement une fois/jour du lave vaisselle = 20L
	Cuisiner = 15L	Cuisiner (avec robinets mitigeurs) = 5L
Tâches ménagères	Ménage, entretien = 15L	Ménage, entretien = 10L
	Machine à laver = 80L	Machine à laver économique = 50L
Au jardin	Arrosage des plantes = 5L	Arrosage des plantes grâce à l'eau de pluie du récupérateur = 0L
TOTAL de la consommation journalière :	1059 L d'eau/jour = 386 m³/an = 1 160 €/an²	422L d'eau/jour = 154 m³/an = 460 €/an²

² A 3€ le m³...



Et vous, quelle est votre consommation d'eau ?

Consommation d'eau en m ³ /personne par an :		Ma consommation :
≤20 m ³ A	Econome Consommation moyenne : 50m ³ / pers/an Peu économe	
20 à 35 m ³ B		
35 à 50 m ³ C		
50 à 75 m ³ D		
75 à 100 m ³ E		
> 100 m ³ F		

Ce tableau permet d'avoir une idée de votre consommation d'eau. Vous pourrez savoir dans quelle classe de consommateurs vous vous trouvez et ainsi mettre en place différents gestes pour réduire vos consommations.

Vous retrouverez votre consommation d'eau sur le site du défi, en cliquant sur « représentation graphique ». Pour obtenir votre consommation en m³/an, à partir des L/jour, divisez par 1000, multipliez par 365 !

L'eau et la pollution :

Nos comportements quotidiens nous amènent à utiliser des produits pour la vaisselle, la lessive, des détachants, des cosmétiques ou autres produits d'entretien, des engrais et pesticides, etc. Ils contiennent de plus en plus de molécules de synthèse afin de toujours améliorer leurs performances. Tous ces produits influent sur la qualité de l'eau, de l'épuration et sur les coûts de traitements financés par les taxes. Aujourd'hui, il est possible d'acheter autrement. Des logos et labels désignant les produits respectueux de l'environnement tout au long de leur cycle de vie ont été mis en place pour guider les consommateurs.



Marque NF Environnement, le label écologique Français



Eco-label européen, le label écologique Européen

Astuces :

Savon noir, vinaigre blanc, bicarbonate de soude... Vous trouverez plein de recettes pour fabriquer vos produits ménagers sur :

<http://raffa.grandmenage.info/public/pdf/version-ecran-hln.pdf>

- Utilisez des produits simples, de base, avec peu de composants.
- Utilisez peu de produit et frottez. Un petit effort en plus de votre part, sera bénéfique pour la planète !
- Choisissez des produits biodégradables et évitez les détergents de synthèse.

D'autre part, les stations d'épuration sont prévues pour des polluants spécifiques. Les produits de bricolage, pesticides, solvants, peintures... ne seront pas traités et augmenteront la pollution de l'eau. **Ces produits doivent être déposés en déchèterie pour subir un traitement spécial** : ne les jetez pas dans l'évier ou les toilettes !

LIENS UTILES :

<http://www.jeconomiseleau.org>

<http://www.cca.asso.fr/index.php/component/content/article/94-fiches-sur-eau/91-fiches-sur-l-eau.html>